

Documents 7 : Repérer les Fake News et les Deepfakes

Fake News

Qu'est-ce qu'une Fake News ?

Une fausse information délibérément fabriquée ou déformée, conçue pour tromper, manipuler ou créer la confusion — souvent diffusée massivement sur les réseaux sociaux.



Signal fort

Titre choc et émotionnel

Un titre en majuscules, plein de superlatifs ("INCROYABLE", "URGENT") cherche à provoquer une réaction immédiate pour que tu partages sans réfléchir.



À vérifier

Source inconnue ou douteuse

Le site n'a pas de rubrique "À propos", l'URL imite un vrai média (ex: lemond.fr), ou aucun journaliste n'est cité. Cherche le site sur Whois ou Wikipedia.



Signal fort

Date absente ou ancienne

Une vieille info ressortie sans contexte devient une fake news par omission. Vérifie toujours la date de publication originale.



À vérifier

Image hors contexte

Une vraie photo utilisée pour illustrer un faux événement. Fais une recherche inversée d'image (Google Images, TinEye) pour retrouver l'origine réelle.



Signal fort

Aucune source citée

"Des experts affirment que..." sans nommer ces experts est un signal d'alarme. Une vraie info s'appuie sur des sources vérifiables et identifiées.



À vérifier

Aucun autre média n'en parle

Si une info "révolutionnaire" n'est relayée que par un seul site, c'est très suspect. Les vraies grandes nouvelles sont couvertes par plusieurs sources indépendantes.

La méthode C.U.R.T. pour vérifier une info

C

Crédibilité de la source

U

URL et auteur

R

Recoupement des sources

T

Temporalité de l'info

Deepfakes

Qu'est-ce qu'un Deepfake ?

Un contenu vidéo, audio ou image généré ou manipulé par l'intelligence artificielle pour faire dire ou faire quelque chose à une personne réelle — de façon totalement convaincante.

Indices visuels à repérer sur une vidéo

● Contour du visage

Flou anormal autour du visage, surtout aux oreilles, mâchoire et cheveux. Le visage "collé" sur le corps.

● Clignement des yeux

Clignements absents, trop lents ou non synchronisés. Les premières IA peinaient avec les yeux.

● Synchronisation labiale

Les lèvres ne correspondent pas parfaitement aux sons. Décalage léger entre l'audio et le mouvement des lèvres.

● Éclairage incohérent

La lumière sur le visage ne correspond pas à l'éclairage du reste de la scène.

● Expressions figées

Expressions peu naturelles, transitions trop lisses entre les émotions, regard vitreux.

● Arrière-plan instable

Le fond se distord légèrement, notamment quand la personne bouge rapidement.

Indices sur les audios et photos générées par IA

● Voix trop parfaite

Absence de tics de langage, "euh", respirations. Ton étrangement régulier sans variation émotionnelle naturelle.

● Mains et doigts

Sur les images IA, les mains ont souvent trop de doigts, des formes tordues ou des connexions anormales.

● Texte dans l'image

Les lettres sur les enseignes, vêtements ou affiches sont souvent illisibles ou inventées dans les images générées par IA.

● Bijoux et accessoires

Boucles d'oreilles asymétriques, lunettes déformées, colliers qui passent à travers le cou.

Réflexe anti-deepfake

Face à une vidéo troublante : mets-la en pause, zoome sur le visage, cherche l'origine sur le web, utilise un détecteur IA (onglet Outils). Ne la partage pas avant vérification.

Outils de vérification

Outils gratuits pour vérifier une information

Fact-checking

AFP Factuel

L'agence AFP vérifie les rumeurs et fake news virales. Très fiable pour les infos francophones.

Fact-checking

Les Décodeurs (Le Monde)

Équipe de journalistes du Monde dédiée à la vérification des informations politiques et sociales.

Image inversée

Google Images

Fais glisser une image dans Google Images pour retrouver son origine et voir où elle a été utilisée.

Image inversée

TinEye

Spécialisé dans la recherche inversée d'image. Montre toutes les occurrences d'une photo sur le web.

Deepfake détection

Sensity AI

Analyse des vidéos pour détecter les manipulations IA. Version basique gratuite disponible.

IA detection

Hive Moderation

Détecte si une image a été générée par IA. Gratuit et accessible sans inscription.

Vérification source

WhoIs Lookup

Révèle le propriétaire et l'âge d'un nom de domaine. Utile pour démasquer les faux médias.

Fact-checking

Snopes

La référence mondiale du fact-checking (en anglais). Idéal pour les rumeurs internationales.



Conseil clé

Aucun outil n'est infaillible à 100%. Combine toujours plusieurs méthodes : vérification de source + recherche inversée + fact-checker reconnu. Le doute est une force, pas une faiblesse.

Checklist

Avant de partager une information : ma checklist

J'ai vérifié l'identité de la source (site, auteur)

Source

Le site a une rubrique 'À propos' claire

Source

D'autres médias fiables relaient cette info

Recoupement

J'ai consulté un site de fact-checking

Fact-check

La date de publication est récente et cohérente

Date

J'ai vérifié l'origine de l'image (recherche inversée)

Image

Le ton de l'article n'est pas excessivement alarmiste

Ton

Des sources et experts sont nommément cités

Sources

J'ai relu l'article entier, pas juste le titre

Lecture

Ma réaction émotionnelle ne m'a pas empêché de vérifier

Biais