

Document 8 : Citoyenneté numérique

Droits, responsabilités et éthique dans l'espace numérique

Qu'est-ce que la citoyenneté numérique ?

La citoyenneté numérique, c'est l'ensemble des droits, des responsabilités et des comportements qui définissent comment nous vivons, interagissons et participons dans le monde en ligne, exactement comme la citoyenneté ordinaire définit notre vie en société, mais appliquée à l'espace numérique.

L'équilibre fondamental

Chaque droit numérique s'accompagne d'une responsabilité équivalente, la liberté d'expression ne dispense pas du respect d'autrui, l'accès à l'information n'exempte pas de vérifier avant de partager.

L'équilibre droits & responsabilités

Mes droits numériques

Liberté d'expression en ligne

Accès à l'information

Protection de ma vie privée

Droit à l'oubli (RGPD)

Protection contre le harcèlement

Accès à internet

Mes responsabilités

Respecter les autres utilisateurs

Ne pas diffuser de fausses infos

Protéger mes données personnelles

Signaler les contenus illégaux

Respecter le droit d'auteur

Gérer mon empreinte numérique

Les 9 piliers — Explorer chaque dimension



Sécurité



Vie privée



Étiquette



Esprit critique



Empreinte



Droits



Responsabilité



Accès



Bien-être



Sécurité numérique

La sécurité numérique consiste à protéger ses appareils, comptes et données contre les cyberattaques, les virus et les arnaques en ligne.

Ce qu'on fait

- + Utiliser des mots de passe longs et uniques
- + Activer la double authentification
- + Ne jamais cliquer sur un lien suspect

Ce qu'on évite

- Utiliser '123456' comme mot de passe
- Partager ses identifiants
- Se connecter sur Wi-Fi public sans VPN

En pratique

En pratique : utilise un gestionnaire de mots de passe (Bitwarden), active le 2FA sur tes comptes importants, et mets à jour régulièrement tes applications.



Vie privée numérique

La vie privée numérique, c'est le droit de contrôler quelles informations personnelles on partage, avec qui et dans quel but.

Ce qu'on fait

- + Lire les paramètres de confidentialité
- + Refuser les cookies non essentiels
- + Ne pas publier son adresse en ligne

Ce qu'on évite

- Accepter toutes les conditions sans lire
- Publier sa localisation en temps réel
- Donner accès à ses contacts à toutes les apps

En pratique

En pratique : vérifie les permissions de tes apps. Le RGPD européen te donne le droit de demander l'effacement de tes données.



Étiquette numérique

L'étiquette numérique désigne les règles de politesse et de respect à adopter dans les échanges en ligne.

Ce qu'on fait

- + Relire ses messages avant de les envoyer
- + Éviter l'ironie mal interprétable
- + Respecter les opinions différentes

Ce qu'on évite

- Écrire en MAJUSCULES (perçu comme crier)
- Envoyer des messages agressifs
- Partager des infos privées sans accord

En pratique

En pratique : avant de poster, pose-toi la question 'Est-ce que j'aurais dit ça en face à face ?'



Esprit critique numérique

L'esprit critique numérique, c'est la capacité à évaluer l'information en ligne, à repérer les fake news et à ne pas se laisser manipuler.

Ce qu'on fait

- + Vérifier une info sur plusieurs sources
- + Chercher la date de publication
- + Faire une recherche inversée d'image

Ce qu'on évite

- Partager sans avoir lu l'article entier
- Se fier aux likes pour juger une info
- Croire un titre choc sans vérifier

En pratique

En pratique : utilise la méthode CURT (Crédibilité, URL, Recoupement, Temporalité) et les fact-checkers comme AFP Factuel.



Empreinte numérique

L'empreinte numérique est l'ensemble des traces que tu laisses sur internet. Elle est quasi permanente.

Ce qu'on fait

- + Googler son propre nom régulièrement
- + Paramétrer la confidentialité de ses profils
- + Réfléchir avant de publier une photo

Ce qu'on évite

- Publier des fêtes embarrassantes
- Commenter agressivement sous pseudonyme
- Oublier que les captures d'écran existent

En pratique

En pratique : tout ce que tu publies peut être retrouvé des années plus tard par un employeur. Construis une empreinte numérique positive.



Droits numérique

Les droits numériques sont les droits fondamentaux appliqués à l'espace numérique : accès, liberté d'expression, protection des données, droit à l'oubli.

Ce qu'on fait

- + Exercer son droit d'accès à ses données (RGPD)
- + Signaler un contenu illégal
- + Utiliser les recours légaux

Ce qu'on évite

- Croire qu'on n'a aucun droit
- Ignorer le harcèlement sans le signaler
- Accepter que ses données soient vendues

En pratique

En pratique : en Europe, tu peux demander à Google de supprimer certains résultats te concernant.



Responsabilité numérique

La responsabilité numérique, c'est assumer les conséquences de ses actes en ligne : ce qu'on publie engage notre responsabilité morale et juridique.

Ce qu'on fait

- + Signaler un contenu haineux
- + Vérifier avant de partager
- + Prévenir un ami dont le compte semble piraté

Ce qu'on évite

- Partager des contenus haineux 'pour rigoler'
- Diffuser des images sans consentement
- Se cacher derrière l'anonymat pour blesser

En pratique

En pratique : la loi française punit le cyberharcèlement et la diffusion d'images intimes non consenties.



Accès numérique

L'accès numérique soulève la question de l'équité : tout le monde n'a pas le même accès à internet. C'est la fracture numérique.

Ce qu'on fait

- + Partager ses compétences numériques
- + Soutenir les initiatives d'accès à internet
- + Adapter sa communication

Ce qu'on évite

- Exclure ceux qui ne maîtrisent pas la technologie
- Ignorer que 2,6 milliards n'ont pas internet
- Prendre l'accès numérique pour acquis

En pratique

En pratique : la fracture numérique touche aussi la France — certains seniors ou ruraux sont exclus. La solidarité numérique est une responsabilité.



Bien-être numérique

Le bien-être numérique, c'est gérer son usage des outils numériques pour préserver sa santé mentale, physique et ses relations sociales réelles.

Ce qu'on fait

- + Instaurer des plages sans écran
- + Désactiver les notifications non essentielles
- + Reconnaître les signes de dépendance

Ce qu'on évite

- Scroller compulsivement sans but
- Comparer sa vie à des images retouchées
- Sacrifier son sommeil pour les écrans

En pratique

En pratique : le téléphone est consulté en moyenne 150 fois par jour. Quelques règles simples changent vraiment la qualité de vie.

Ma checklist de citoyen numérique

Je vérifie l'expéditeur avant de cliquer sur un lien	Sécurité
Mes mots de passe font au moins 12 caractères	Sécurité
Le 2FA est activé sur mes comptes importants	Sécurité
Je réfléchis avant de partager une information	Esprit critique
Je consulte des fact-checkers en cas de doute	Esprit critique
Je respecte les autres dans mes échanges en ligne	Étiquette
Je protège ma vie privée sur les réseaux sociaux	Vie privée
Je gère mon temps d'écran de manière équilibrée	Bien-être
Je ne partage pas d'images intimes numériquement	Responsabilité
Je sais à qui m'adresser en cas de cyberharcèlement	Droits